

SAMEDI 12 JUIN 2010 DE 14H à 18H

**GYMNASE KOEBERLE
Avenue du Dr Houillon
SELESTAT**

Organisée par la commission Féminine de la ligue d'Alsace

Journée de découverte des différents aspects du Karaté, ouverte aux licenciées et non licenciées tous niveaux.

Découverte par les ateliers de travail suivants:

BODY KARATE: Pratique de mouvements de karaté en rythme musical
Animée par Adela FLORICEL, responsable commission féminine et body karaté,
Ceinture noire 2^{ème} Dan, titulaire du DIF

KATAS- BUNKAI: Le karaté de la tradition, avec les applications combat
Animé par Isabelle MATHIS, intervenant à l'école des cadres,
Ceinture noire 2^{ème} Dan, titulaire du B.E.E.S 2ème degré

KUMITE: Le combat en pratique sportive
Animé par Christelle STURTZ, responsable combat haut-niveau,
Ceinture noire 3^{ème} Dan, titulaire du B.E.E.S 1er degré

TAI-CHI: Le travail interne de l'art martial
Animé par Claudine LERCH, commission taikyokuken
Ceinture noire 1^{er} Dan



Pour tout renseignement contacter Adela FLORICEL au 06.30.80.06.29

-STAGE DE LIGUE GRATUIT-