

Compte rendu du stage Baby karaté

Le samedi 16 janvier 2010, au Cosec Eugène Griesmar de Sélestat, s'était tenu le premier stage de Ligue « *Baby Karaté* » sous la direction d'Irène Kaelbel, responsable commission Baby Karaté et de René Osenberg, professeur de Karaté au AM de Vogelsheim.

Les enfants du karaté club Sélestat ainsi que l'équipe de Baby de René Osenberg étaient présents. Cet échange de connaissances entre les deux clubs s'est avéré très intéressant, car cela a permis aux enfants de découvrir de nouveaux jeux et des activités diverses dispensés dans les deux clubs.

Le but de ce stage était de faire découvrir cette nouvelle discipline aux différents professeurs d'Alsace afin de créer une section dans leur club. Le Directeur technique M. Pierre Sitter ainsi que deux dirigeants de clubs (KC La Wantzenau) s'étaient déplacés pour découvrir cette activité destinée aux enfants de 3 à 6 ans.

Rappelons quelques points essentiels de cette discipline :

Si on y retrouve la même gestuelle et un vocabulaire qui est propre au karaté, elle se présente sous forme de jeux, permettant d'aborder la discipline qu'est le karaté sans toutefois, y inclure l'exigence et les thèmes spécifiques destinés aux adultes. On ne retrouve pas chez les enfants les notions d'attaque et d'efficacité, car pour l'enfant ne prévôt que le jeu.

Les bienfaits du Baby Karaté dans le développement de l'enfant :

Il inculque les principes fondamentaux de discipline, de respect et de contrôle de soi, propres aux arts martiaux japonais.

Le Baby karaté apprend dès l'âge de 3 ans, le repérage dans l'espace en termes de développement psychomoteur.

A travers les jeux nous amenons les enfants à favoriser la sociabilité et le goût pour la compétitivité.

J'invite tous les clubs d'Alsace qui désirent ouvrir une section de « Baby Karaté », à me contacter afin de leur présenter cette discipline.

Téléphone portable : 06 80 90 70 00

Boîte mail : irenek@hotmail.fr.

Irène Kaelbel